



Högdalens Allmänna Idrottssällskap
~ en förening nära dig ~



HÖGDALENS ALLMÄNNA IDROTTSSÄLLSKAP

Verksamhetsberättelse



Säsongen 2011-2012



Högdalens Allmänna Idrottsällskap
~ en förening nära dig ~



Postgiro 65 85 64 - 0

Organisationsnummer
802006-2439

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Högdalens AIS lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för
juni 2011 – maj 2012

Styrelsen har under denna tidsperiod haft 13 protokollförda möten

Styrelsen har under perioden bestått av:

Ordförande	Jörgen Larsson
Vice Ordförande	Peter Björklund
Sekreterare	Annette Wiström
Kassör	Silvana Termetsio
Ledamot	Birgitta Samuelsson
Suppleant	Stefan Svensson
Suppleant	Lisa Åhning
Revisor	Mats Karlsson
Revisor suppleant	Görel Englund
Valberedning (sammankallande)	Juha Joki
Valberedning	Mikael Cajback



Högdalens Allmänna Idrottsällskap
~ en förening nära dig ~



Ordförande har ordet

Så har då ytterligare ett år gått och HAIS har kämpat i hallar och på fotbollsplanen. Tyvärr har året inte bjudit på några större framgångar rent sportsligt då samtliga våra Representationslag åkte ur sina resp. serier i såväl innebandy som fotboll. Men jag är säker på att vi under kommande säsong ställer det mesta till rätta igen och tar sats mot högre höjder. Jag vill tacka samtliga ledare och tränare för det gångna året, ni gör som vanligt en jätteinsats för våra spelare, oavsett ålder.

I och med det stundande årsmötet tackar jag också för mej då mitt civila arbete tyvärr inte längre kan kombineras med att som ordförande styra HAIS-skutan. Jag är dock säker på att styrelsen och nyss nämnda ledarskaran ser till att HAIS lever vidare som en välmående och framgångsrik förening.

Jörgen ”Jugge” Larsson
Ordförande
Högdalens AIS

Herrlaget Fotboll



Vi hade ganska stora förhoppningar inför säsongen då vi lyckades hålla oss kvar i 5:an säsongen 2010. Vi kontrakterade en ny tränare och truppen såg ut att forma sig väl.

Men som de flesta lag behöver man ha framgång i början av seriespelet för att få lite lugn och ro. Tyvärr så infann sig inte Fru Fortuna utan vi åkte på

försmädliga uddaförluster vilket tärde på grabbarnas självförtroende.

När sedan vår nye tränare kände att han inte riktigt räckte till för att vända trenden lyssnade vi med vår tidigare tränare Andrej om han kunde tänkas hjälpa oss. Andrej tvekade aldrig utan tog vid efter det att nästa halva säsongen gått. Nu räckte tyvärr inte hans engagemang och kunskap till för att rädda oss kvar i serien utan en degradering var ett faktum. Men vi ger inte upp utan tar nya tag 2012 I år med Hector & Raul Garcia som nya tränare En kul grej i sammanhanget är att dom är far och son, första gången en sån konstellation på ledarsidan när det gäller ett representationslag. Lycka Till!!

Jörgen Larsson



Högdalens Allmänna Idrottsällskap

~ en förening nära dig ~



F-01 Fotboll



Säsongen 2011 var HAIS F01 första 7-manna säsong. Laget spelade ett 20 tal matcher under säsongen och vann en turnering (Solnacupen). Många träningsmatcher plus serien gav verkligen resultat och laget slutade på ett delat andra plats i Santerikscupen. När serien var slut så fortsatt vi spela träningsmatcher mot

Rågsveds IF, Ingarö IF och 2 matcher mot Stureby SK. En av matchernas mot just Stureby spelades 3 oktober på HAIS födelsedag.

Laget tränade 2 gånger i veckan tillsammans med F00 och hade en del gemensamma aktiviteter med dem. Vi hjälpte, exempelvis, Herrlaget som ”bollkallar” och hade gemensam lagfest på avslutning. Vi delar fortfarande med ”stora systrar” samma organisation och tränarstaben.

I år kommer vi att delta i två serier, en ”lätt” serie för 12 åriga (F00) och en ”egen” serie för 11 åriga. Vi tränar 3 gånger i veckan och kommer att delta i minst två turneringar.

När säsongen 2012 startades 27 mars fick vi besöka Allsvenska damlaget Tyresös FF med alla sina stjärnor. Vi fick se på deras träning och fick autografer från bl.a. världens bästa spelare Marta Vieira Da Silva (Marta).

Det kommer att bli en tuff säsong med många matcher men vi ser fram emot den!

Leif Holmberg, Tränare
Alexander Pabón, Tränare
Dan Lindqvist, Tränare
Douglas Herrera, Lagledare



Högdalens Allmänna Idrottsförening
~ en förening nära dig ~



F-00 Fotboll



HAIS Flickor 00 är ett av de mest välfungerande lag i föreningen. En stabil trupp, ett starkt föräldrastöd och en lyckad ”rekrytering” av tränarstaben har gjort att laget kan fungera så bra och nå stora framgångar.

Förra året (2011) deltog laget i serien med blandade resultat men med en riktigt bra fotbolls nivå. Laget tränade 2 gånger i veckan och spelade mer än 15 matcher. Vi förlorade bara några få, de flesta med små marginaler, vilket blev avgörande för att ledare kunde bestämma sig för att anmäla laget i en svårare serie den här säsongen 2012.

I år, sista året som 7-manna lag, har laget anmält sig i två serier för att kunna ge speltid till alla tjejer i den växande truppen. Totalt kommer vi att spela 25 seriematcher plus ett antal cupmatcher. Nu tränar vi 3 gånger i veckan och har stora planer på att fortsätta spela tillsammans och bli HAIS första flicklag som spelar 11-manna fotboll.

Flickor 00 Fotboll tränar tillsammans med F01 och kombinerar fotbollen på sommaren med innebandy på vintern med samma tränare.

Dan Lindqvist, Tränare
Leif Holmberg, Tränare
Alexander Pabón, Tränare
Douglas Herrera, Lagledare



Högdalens Allmänna Idrottsförening
~ en förening nära dig ~



P-03 Fotboll



Killarna har under året som gått spelat i två serier i Sanktan samt deltagit i antal olika cuper. Truppen bestod av 15 spelare i början av säsongen och fylldes på så att vi nu är 25 killar.

Vi har en bra stämning bland både killar och föräldrar och kan se fram emot att 2012 spela alla våra hemmamatcher på den nya konstgräsplanen vid Bäckahagensskola där vi även kommer att träna en gång i veckan.

Laget fick hjälp av vår sponsor Cuebid att skaffa overaller och ryggsäckar till alla killar. Vi hade bra hjälp av föräldrar och syskon och hoppas att alla haft lika roligt som vi tränare. Med förhoppningar om ett kommande roligt (sista 5-manna) fotbollsår.

Anders-Juha –Micke



Högdalens Allmänna Idrottsällskap
~ en förening nära dig ~



P00/02 Fotboll



I början av september 2011 kom till oss en grupp pojkar som ville spela fotboll hos oss men som inte hade något lag. Pojkarna hade spelat tidigare i HAIS men laget upphörde pga. brist på spelare.

Nu hade de fixat en liten blandad trupp som de själva ”rekryterade” och hade till och med rekryterat en tränare. Då tyckte vi att vi måste hjälpa dem att lira.

Truppen var inte stor och i olika åldrar men vi kunde dela dem i två olika lag så att de kunde spela matcher mot andra lag.

Vi ordnade några träningsmatcher under hösten och lagen fick lite fart, speciellt efter ett par vinster. De fick till och med några nya spelare efter det och tränaren fick gå grundutbildning.

Gruppen tränade 2 gånger i veckan i Högdalens BP men det var ingen kompakt grupp. Skillnaden mellan den äldsta och den yngsta spelare var 3,5 år så när det var dags att anmäla lagen till seriespel i början av november fick vi bestämma oss på vilken åldersklass ska de spela i.

Vi bestämde oss på att ”chansa” i P00 och P02 serien och hoppades på att antalet spelare skulle öka till våren.

Sedan kom vintern och närvaro på träningar var inte den bästa. Vi försökte locka spelare med olika aktiviteter men misslyckades.

Under våren 2012 blev de klart att de få pojkarna som verkligen ville spela fick ännu en gång gå besvikna utan att ens ha lust att spela någon annanstans.

Vi försökte till sista stunden men blev tvungna att dra lagen från serierna pga. brist på spelare.

Föreningen försökte verkligen hjälpa barnen att få lira men det gick inte heller den här gången. (Bilden visar det gamla HAIS P00 säsongen 2008)

Douglas Herrera, Tränare och Lagledare.
Christofer Rodriguez, Tränare



Högdalens Allmänna Idrottsällskap
~ en förening nära dig ~



Knatteskola Fotboll



HAIS har ersätt sina traditionella ”prova på” träningar med en ”Knatteskola” för att kunna driva fotbollsverksamhet bland de yngsta barnen utan att behöva ha ”inrama” dem i något lag med åldersgränser. Alla barn mellan 5 och 7 år välkomna att vara med. ”Prova på” träningar hade som mål att ta emot ett antal barn för att sedan dela ut dem i olika åldersgrupper som bildade nya lag. Men antalet idrottande barn i Högdalen har minskat så vi var tvungna att testa en ny taktik. Målet är fortfarande det samma, att kunna bilda nya lag så fort vi får tillräkligt med spelare när dem blir 7 år.

Förra året (2011) startade vi ”försöket” med knatteskola i stället för prova på träningar och det resulterade i ett ganska stort antal yngre barn som fortsatt med Innebandy under vintern plus att några spelare blev ”slussade” till andra ”äldre” HAIS fotbollslag. I år (2012) har vi startat igång ”Knatteskolan” (nästan direkt efter innebandys avslutning) och har fått ganska bra respons. 15 nya knattar, de flesta födda 2006 och 2007 plus våra ”gamla” 05:or.

Nytt för i år är att vi lämnade vår kära plan i ”Dalbotten” för att flytta till ”kullan” (en konstgräsplan vid Bäckahagens skola). Vi kör fortfarande på söndagar och kommer att bjuda in spelare och ”gästtränare” från andra HAIS lag vid olika tillfälle. Herrlagets spelare och tränare har lovat att ”titta in” samt tränare och spelare från Flickor 00.

Fotbollens ”Knatteskolan” har ”levererat” spelare till våra P03 lag och har bidragit till det nya P04/05 som håller på att startas. Vi vet att vi kommer att fortsätta leverera spelare till våra lag, det är vår funktion!

Douglas Herrera, Ledare



Högdalens Allmänna Idrottsällskap
~ en förening nära dig ~



Damutveckling innebandy



Vi var i höstas ett gäng på 18-20 spelare som startade säsongen med det "traditionella" lägret i Trosa, dock hade vi denna gång sällskap av herrlaget också. Som vanligt blev det en dundersuccé, vi var sammanlagt 37 spelare på lägret och det är grymt kul att se denna gemenskap som skapades mellan herrarna och Damutvecklingstjejerna (som fortsatte hela säsongen).

Rent sportsligt så hade damutvecklingen inför säsongen ingen större målsättning förutom att blir bättre innebandyspelare och ha lika roligt som tidigare år.

Mitt under säsongen hände något i damlaget och utvecklingsgänget fick förfrågan om att träna ihop och hjälpa till med damlaget som då hade tappat så många spelare för att kunna genomföra resten av säsongen.

Självklart ställde damutveckling upp efter några möten och samtal, trots att dom inte kändes så "värdefulla" och viktiga för föreningen på ledarnas uppstartsmöte inför säsongen.

ALLA tjejer i damutveckling som räddade föreningen från ett riktigt fiasko och ALLA dom 8-9 A-lags spelare som stannade kvar, ska ha en otroligt stort BERÖM som genomförde resten av alla serier (Dam Div 2, Damutveckling Div 1, Damjunior Div 2) utom Dj Div 1 som utgick.

Det var inte att begära underverk, vi förlorade många matcher men stod upp hela vägen och visade hjärta för HAIS. Det är stort för en "ärrad" tränare som undertecknad.

Nu blickar vi framåt och börjar "återtåget" till Div 2, vi gjorde det för 2 år sedan och kan göra det igen.....

Tränare / Micke Cajback



Högdalens Allmänna Idrottsförening
~ en förening nära dig ~



Herrarna innebandy



Herrarna hade inför denna säsong vuxit och blivit en stor trupp på 24-26 spelare, vi hade fått in en assisterande tränaren Jesper Wahlund som tidigare spelat i Hais. Vi började med träningslägret i augusti i Trosa tillsammans med Damutveckling, vi blev tillsammans hela 37 spelare och jag som ensam ledare..... (Jeppe kom under dagtid). Nu handlar det tack och lov om vuxna människor så att vara ensam ledare var inga problem, tvärtom det var med stor stolthet jag åkte hem på söndagskvällen och lyckats ”rodna” ihop detta arrangemang som det är och se alla glada och nöjda spelare..

Sportsligt så började serien med 4 raka segrar och det såg okej ut, sen kom motgångar och vi började förlora matcher som vi på papperet bör vinna mot med tanke på den starka trupp som vi har.

Efter 5-6 raka förluster så tar ass tränaren Jesper Wahlund ”time out” på obestämd framtid och jag blir plötsligt ensam med herrlaget.

Det hade före det varit lite skilda åsikter om ett och annat, det hade tyvärr sin betydelse hur det gick resultatmässigt. Vi ledare får ta på oss en del av nedgången, men även spelare visade att något inte fungerade tillfredställande för dom heller..

Vi lyckades dock börja spela bättre igen, men tyvärr hade vi stolpe ut i några matcher som vi spelade ruggigt bra och dom avgörande poängen för att hålla sig kvar i Div 3 uteblev.

Jag tackar för min tid i herrlaget och trots motgångarna denna säsong så har jag fått uppleva många trevliga stunder med dessa underbara killar, där nu tyvärr ganska många ”droppar” av från herrlaget av den enkla anledningen att man inte vill spela så långt ned i seriesystemet eller av mer personliga anledningar.

Nu är Jesper Wahlund tillbaka igen och försöker sätta ihop ett nytt herrlag som omgående borde lämna denna ”gårdsgårdserie” som tyvärr Div 4 är.

Tränare / Micke Cajback



P97 Innebandy



"Från ingenting till någonting till allting"

Säsongen inleddes med ett bakslag där till slut fyra spelare valde att gå till andra lag samtidigt som ytterligare några spelare valde att sluta. Detta har lett till en liten trupp med en ännu mindre grupp träningsstrogna som fått kämpa i stark motvind hela säsongen. Spelet i division 2 blev helt klart lidande av en tunn trupp där varje skada, sjukdom eller frånvaro satte stora spår. I flera matcher blev detta lagets fall när orken i andra perioden tröt. Överkörningarna i andra divisionen hade även en klar inverkan på glädjen och därmed resultaten i fjärde divisionen. Flera motståndare använde sina division ett lag i fjärde divisionen när väl HAIS stod som motståndare. Paintball på hösten och kompisar som började spela innebandy gjorde sedan säsongen bättre och bättre. Glädjen återfann sig i spelet och flera bra insatser med även goda resultat infann sig efter årsskiftet. Under säsongen har samarbete funnits med såväl F96, F98, P00 och herrjuniorer. Dessa har förgyllt flera träningar med sin närvaro om kämparanda. Senare under hösten spelade laget såväl sumobrottning, boxning, gladiatorspel och en inomhusvariant av paintball. Laget har numera 3 målvakter och på pappret omkring 10 utespelare. För att förbättra inför kommande säsong finns ett inofficiellt samarbete med utomstående klubb för att förhoppningsvis få till en större trupp till nästa säsong.

Denna saliga blandning av härliga individer har gemensamt genomfört allt som utlovat, dock har säsongen resultatmässigt varit den sämsta i P97-lagets historia.

Juha Joki
Anders Nilsson



Högdalens Allmänna Idrottssällskap
~ en förening nära dig ~



F-98 Innebandy



Säsongen 11-12 blev en krävande säsong där vi med nöd och näppe lyckades få ihop ett lag. Flera spelare har under säsongen för F-98 del valt att slutat eller flytta. Inom loppet av två månader var två målvakter ”avverkade”. Dock vände detta, vi tog oss ur denna kris. Vår glädje började synas och nya spelare trillade in. Sedan dalade vi igen, en tuff period av sjukdomar och skador satte lagets tålamod på prov. Men detta gjorde oss bara starkare, idag är vi en familj på 16 tjejer. Vi hoppas att säsongen 12-13 blir en jämnare berg- och dalbana och vi har höga tankar kring den. ☺

Josefine S Lundén

F 00/01 Innebandy



Ge gärnet och ha roligt!

Året som gått har varit mycket roligande för både tjejerna och oss tränare. Det har gått bra för oss i båda serierna vilket har gett tjejerna ett bra självförtroende, samt ett härligt kvitto på allt slit dom lagt ner. Det var några tjejer som hade hoppat av vid säsongens start men vi har även fått in några nya tjejer till truppen. Vi har inte deltagit i några cuper denna säsong pga. att många tjejer spelar som spelar innebandy spelar även fotboll. Så den enda ledigheten dom har så tycker vi tränare att det är en bra och välbehövlig vila. Träningsläger och cuper är däremot något vi skall lägga in denna säsong då tjejerna har blivit lite äldre.



Högdalens Allmänna Idrottsällskap

~ en förening nära dig ~



På avslutningen/föräldramötet vi hade så fick vi höra mycket positivt snack från föräldrarna. Även att vi var ett lag som är en stark och rolig grupp att träna med, samt lätt att komma in i som ny tjej.

Varken mobbing eller nertryckningar mellan spelare verkar finnas i laget.

Kassören Lena Tystrand tog även på sig rollen som Lagledare vilket var mycket positivt. Vi har kört på 3 träningstillfällen denna säsong och planerar även att göra det nästa säsong, med hopp om att få träningstider i Högdalshallen då den planen motsvarar i storlek som nästan samtliga andra hallar har som vi spelat match i.

Dan Lindqvist, Matthias Anbratt,

Dennis Gråberg

Kasör/lagledare: Lena Tystrand

P00/01 Innebandy



Om laget – i korta drag...

Vårt P00/01 lag är nu inne på sin femte säsong. Huvudinriktningen har fortsatt legat på att utveckla våra spelare med mycket fokus på teknik, passningsspel samt enklare spelövningar och spel mot tvåmål – allt under positiva och lekfulla former. Vi har även i år haft ett lag anmält i en av Mitticupens lättserier och spelat relativt många träningsmatcher. Mer träningar, flitigt matchande och bra stämning i laget är starkt bidragande till att alla killar lyft sig individuellt och som lag.

Även denna säsong tappade vi en handfull spelare och kände oss dessvärre tvungna att dra tillbaka ett av våra två anmälda lag i Mitticupen.

Andreas Pettersson, Pekka Partanen och Bengt-Göran ”Benke” Älvestam har fortsatt som tränare även denna säsong. Stefan Svensson har agerat som lagledare och understundom hoppat in i tränarrollen. Glädjande är också att vi har ytterligare en ny tränare – Peter Flemström. Alla ledare har under säsongen genomgått någon förbundets grundutbildningar. Peter - BUL1 och Stefan, Andreas, Pekka och Benke – BUL2.

Truppen, träningar och andra aktiviteter

Under året har det tillkommit två spelare och vi är i nuläget 17 utspelare och två målvakter. Vi håller fortsatt dörrarna öppna för nya spelare för att få mer bredd och spets i truppen och har delat ut lappar om provträningar under april till skolor i närområdet. Drömmen lever kvar om att kunna matcha två lag i seriespel.

De flesta i laget verkar vara sugna på att fortsätta men vi håller fortsatt dörrarna öppna för nya spelare för att få mer bredd och spets i truppen. Vi har delat ut lappar om provträningar under april till skolor i närområdet. Drömmen lever kvar om att kunna matcha två lag i seriespel.



Högdalens Allmänna Idrottssällskap

~ en förening nära dig ~



Under säsongen har vi tränat på måndagar, onsdagar och söndagar vilket har känts som ett bra upplägg. Totalt har vi i skrivande stund hunnit med 72 träningar. Närvaron har varit relativt hög med ett par spelare som haft en träningsnärvaro på över 95 %. Vid två tillfällen har vi haft klubbens målvaktstränare på besök.

Säsongen startades upp med ett par utomhusträningar i Stamparken Östberga innan vi fick tillgång till Bandhagshallen i början av september. Första helgen i september drog vi till Vagnhärad för vårt första läger med övernattnig. En mycket lyckad aktivitet som kommer att repeteras in för nästa säsong.

Innan seriespelet drog igång så var med i Ältas hemma cup. Under juluppehållet arrangerade vi en egen minicup i Bandhagshallen med tre inbjudna lag. Vi har också hunnit med att vara sargvakter för HAIS båda A-lag, sett AIK möta Falun och TT IBK mot Helsingborg i SSL. På påskdagen drar vi till Täby för att spela Caperio Täbys påsk cup och efter detta så trappar vi ned på träningarna till en gång i veckan. Säsongen avrundas med vår egen Vår cup i Bandhagshallen med sju inbjudna lag.

Nästan hela laget kommer dock att fortsätta barmarksträna fotboll i en angränsande förening och lite lättare matchspel i en av Sanktans lättserier. Det gäller att hålla igång!

Seriespel och andra matcher

Matcherna i Mitticupen drog igång i slutet av september och avslutades sista helgen i Mars. Totalt 14 matcher med sju vinster, tre oavgjorda och fyra förlustmatcher. Laget har gjort riktigt många riktigt bra matcher och trots underläge efter en period kommit tillbaka och vunnit eller skapat jämna tillställningar; mycket bra kämpaglöd och positivt tänkande hos alla killar☺.

Vi har också spelat elva träningsmatcher mot olika söderorts lag och deltagit Ältas uppstarts cup. Totalt ytterligare 11 matcher med fyra vinster och sju förluster. Vårt att nämna är att vi lirar tre gånger både mot våra ”kompisar” Örby och Bajen.

Övrigt

Vi har varit hallvärdar i Bandhagshallen under sex lördagar. Även denna säsong har det varit enkelt att planera och genomföra tack vare arbetsvilliga föräldrar. Alla har varit med och bidragit. Även koordineringen med övriga lag inom föreningen för hallvärdskapet har under denna säsong fungerat mycket bra. Vi har också haft två träffar med våra föräldrar med hyffsad närvaro.

En lång och intensiv säsong går mot sitt slut och vi ledare tycker det känns skönt att få komma utomhus, pyssla med lite annat samt att ladda batterierna så att vi alla är laddade när nästa säsong går igång igen i mitten av augusti.

För hela ledarkvartetten
Andreas, Benke, Pekka, Peter och Stefan
Stefan Svensson
Lagledare HAIS P00/01



F-03/04 Innebandy



Säsongen 2011-2012 har varit en svår säsong för de yngre flicklagen i Högdalen. Några tjejer har valt att sluta medan andra har kommit till oss och började men fortfarande har vi inte någon stark grupp som man kan kalla för "ett lag" trots alla värvningsförsök.

Vi valde därför att slå ihop alla tjejgrupper i de yngre åldrarna och spela matcher och turneringar vilket resulterade i ett lag som består av tjejer i olika åldrar från 02:or till 05:or som spelar matcher mot F03:or och F04:or.

Vi kommer att fortsätta med rekryterings arbete och nu med hjälp av en ny tränare, Marie Bergman som kommer att träna tjejerna och leda laget med hjälp av Douglas Herrera som fortfarande är Lagledare.

Laget har tränat på onsdagar sedan september 2011 och spelat 2 minicuper med blandade resultat. Tjejerna har nu förstått det roliga med att spela matcher och har engagerat sig själva i arbetet med att få in fler spelare till laget.

Mer information om laget hittar man på:

www.laget.se/haisf03_04innebandy

Marie Bergman, Tränare
Douglas Herrera, Lagledare



P04/05 Innebandy



Högdalens AIS P04/05 är föreningens yngsta lag. Det bildades i januari 2011 från knattegruppen som tränade på söndagar i Bandhagshallen och började sina ”egna” träningar i september 2011.

Den ovanligt långa fotbollssäsongen (vissa fotbollslag tränade även i november) ställde till problem för vårt lag som saknade spelare och var tvunget att ställa in deltagande i turneringar samt tappade ytterligare några spelare. Men vi brukar ha stort tålamod och situationen förbättrades i december när några grabbar kom tillbaka och andra nya pojkar började i laget så vi fick fart på verksamheten.

Deltagande i en minicup och några träningsmatcher gjorde att laget blev mer kompakt och fick en bättre inställning. Det var som en ny start och entusiasmen blev stor även bland föräldrarna (några erkände att de hade funderingar på att sluta i laget). Laget kompletterades med några 05:or från ”katteskolan”, som fyllde sin funktion och ”levererade” spelare och en ledare.

HAIS P04/05 har genomfört ett antal träningar sedan september 2011 på onsdagar i Bandhagshallen. Vi har deltagit i en ”minicup” i Huddinge och har spelat träningsmatcher mot Sköndals SK, Älvsjö AIK och Örby IS.

Vi kommer att spela ett par matcher till innan säsongen tar slut men det viktigaste av allt är att vi har lyckats få ett par duktiga tränare som har tagit över tränarrollen nu när det verkar ”rulla på” bra.

Jimmy Andersen från 04:orna och Micke Lindell från 05:orna är lagets tränare. Vi är speciellt glada över att ha fått ”tillbaka” i HAIS ”målvakten” Micke från det gamla HAIS P78, Elitherrlaget och Landslaget. De kommer att leda laget de närmaste åren.

Jimmy Andersen, Tränare
Micke Lindell, Tränare
Douglas Herrera, Lagledare



Knatteskola Innebandy



HAIS "Knatteskola" är vårt nya sätt att driva innebandyverksamhet bland de yngsta barnen utan att behöva ha några tydliga åldersgränser. Alla är välkomna att vara med. Den har "ersätt" de gamla "prova på" träningar där man tog emot ett antal barn som provade på först och sedan delade dem i olika åldersgrupper som bildade nya lag. I samband med att antalet idrottande barn har minskat i området så var vi tvungna att testa en ny taktik.

Målet är fortfarande det samma, att kunna bilda nya lag så fort vi får tillräckligt med spelare när dem blir 7 år.

Försöket har pågått i ett år. Först med fotboll och sedan med innebandy och det har resulterat i ett par nya lag plus ett antal spelare som har "kompletterat" eller "slussats" till andra "äldre" HAIS lag.

"Knatteskolan" har haft sina "träningar" på söndagar i Bandhagshallen och vi brukar "köra" olika innebandyaktiviteter förutom träningar. Matcher mot föräldrar eller mot äldre barn är ganska populära.

Vi brukar också bjuda in olika "gästtränare" och spelare från olika HAIS lag vid olika tillfälle som till exempel Herrlagets tränare Micke Cajback och F98:s tränare Josefine Sjöberg samt några spelare från Flickor 00.

"Knatteskolan" har "levererat" och kommer att fortsätta leverera spelare till våra lag!

Douglas Herrera, Ledare



Högdalens Allmänna Idrottssällskap

~ en förening nära dig ~



Detta är Högdalens AIS av redovisade lags sammanställda verksamhetsberättelse för säsongen 2011-2012 Ett stort tack till er som tagit er tid att skriva ihop dessa rader.

Även ett stort tack till alla tränare, ledare, föräldrar, mor och farföräldrar supporters styrelsemedlemmar och Samarbetspartners som har varit delaktiga i föreningen. Även ett stort tack till de sponsorer som har sponsrat enskilda lag.

Slutligen tack alla spelare som kämpar och sliter på i Högdalens AIS namn o färger.
Håll huvudet högt stolta tuppar



Väl mött på en plan eller hall nära dig
Jörgen Larsson
Ordförande i Högdalens AIS